

北卡羅來納州嬰幼兒計畫 (North Carolina
Infant-Toddler Program, NC ITP)
家長手冊

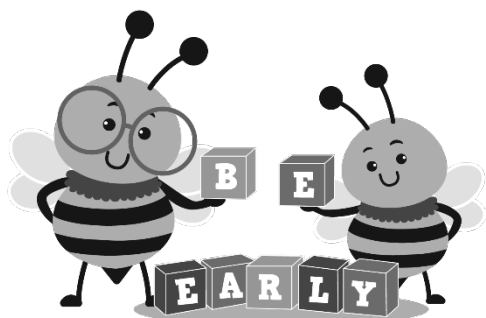


為您和孩子提供嬰幼兒計畫服務的指南

北卡羅來納州嬰幼兒計畫是什麼？

每個家庭都希望孩子順利成長並充分發揮自己的潛能。擔心孩子的發展可能是您成家後的新體驗，且您可能會陷入強烈的擔心情緒中。將會需要認識新的人，也須瞭解新的單詞和術語，但您並不孤單。請務必記得，外界提供很多支援，能為您的孩子和家人提供正面經驗。嬰幼兒計畫是自願參加的計畫。家長隨時可選擇按照自身步調前進、停止資格判定，或退出計畫。

《身心障礙者教育法案》(IDEA) 是聯邦教育法，有助於強化幼兒早期發展和學習的重要性。IDEA 的第 C 部分會確保為身心障礙嬰幼兒、出生至三歲的兒童，以及其家庭提供早期療育服務和支援。在北卡羅來納州，IDEA 的第 C 部分系統被稱為嬰幼兒計畫。嬰幼兒計畫是為家庭提供協調支援的系統，有助您滿足孩子的發展需求。北卡羅來納州嬰幼兒計畫的主導機構是兒童與家庭福祉部的早期療育組。在您的社區中，兒童發展服務機構 (CDSA) 會負責管理、監督和監控嬰幼兒計畫的計畫內容和活動。整個州共有 16 個 CDSA，可提供嬰幼兒計畫服務。此 CDSA 網路會在單一或多個縣的服務區域內，為全北卡羅來納州共 100 個縣提供服務。



家人始終會心繫孩子的希望和夢想。
家人也將終其一生投入時間、情緒和金錢。
早期療育有助於讓家庭實現這些夢想。

嬰幼兒計畫的原則是什麼？

家人會比其他人更清楚且瞭解孩子的需求。嬰幼兒計畫重視家庭在早期療育中扮演的重要角色，且認為家庭是影響早期療育成功與否的關鍵。因此，家庭需要確實成為早期療育團隊成員的合作夥伴。最佳情況是，孩子能在家庭內獲得支援，而家庭也能在社區內獲得支援。適合您日常生活的療育活動更有可能為孩子和家人帶來期望之結果。

- 兒童應先被視為孩子，而不是有「特殊需求」的孩子。
- 就像兒童和家庭成長和發展一樣，支援和服務也應有所改變，以滿足相關需求和選擇。
- 當家庭能在典型的家庭活動和日常生活中獲得支援以滿足孩子的需求時，早期療育將最能發揮效用。
- 有特殊需求的兒童最好能在所有兒童皆適用的環境中接受服務。
- 家庭信仰和價值觀十分重要，且應受到尊重，因為這正是該家庭的文化（宗教、民族和種族）背景。
- 在規劃早期療育支援和服務方面，家庭和服務提供者之間的團隊合作十分重要。

誰有資格接受嬰幼兒計畫的服務？

若您的孩子未滿三歲，且符合以下兩種資格類別其中一項的條件，則您的孩子和家人便可能可獲得嬰幼兒計畫支援和服務。

第一類：發展遲緩

嬰兒和幼兒經歷的階段分別由不同技能（例如行走和說話）所組成。這些技能或發展里程碑通常會在特定年齡段出現。多數孩子會以可預測的順序發展技能。先會爬才會走，在表達想要什麼時，先會用指的才會用單詞說出期望。然而，請務必記得，每個孩子都會依照本身的風格和自己的節奏發展。

若孩子在以下一個或多個領域中出現遠遠落後其他同年齡兒童之情況，則嬰幼兒計畫會將此視為兒童發展延遲：

- 認知發展 - 思考和學習技能
- 身體發展 - 移動、視覺、聽力和健康
- 溝通發展 - 瞭解和使用聲音、手勢和單詞
- 社交情緒發展 - 回應他人並與他人建立關係
- 適應性發展 - 能自主執行進食或穿衣等事項

將透過多種方式評估您孩子的發展，包括觀察、家長回報，以及由合格的發展專頁人士進行的評估和鑑定。評估和鑑定皆經個人化打造，以滿足您孩子和家人的專屬需求和考量。

第二類：已確診疾病

如果孩子被診斷出患有身體或精神疾病，且極可能導致發展遲緩，便會被視為已確診的疾病。範例包括特定遺傳疾病、神經系統疾病、嚴重早產、視覺障礙、聽力受損或自閉症。

（以上為摘要說明，並非資格類別的完整定義。您可以詢問 CDSA 的早期療育服務協調員，或透過 www.ncdhhs.gov/itp-beearly 取得更多資訊。）



如何判定我的孩子是否符合資格？

在您的孩子被轉介到 NC ITP 時，將可透過兩種方式判定資格：

1. 若您孩子的醫療記錄或其他記錄可說明其為發展遲緩，或患有符合本州資格標準的已確診疾病，便可使用該醫療記錄或其他記錄來確定孩子符合資格（無需對其執行評估）。
2. 若無法透過檢視醫療記錄或其他記錄來確定您孩子的資格，則將執行評估以判斷孩子是否符合本計畫的資格。

評估會由合格人員執行，且會有包括兩個或多個不同學科或專業的人士參與。在執行評估時，不得使用單一程序判斷兒童的資格。因此，對您孩子的評估將包括以下內容：

- 管理評估工具。
- 對家長進行面試，以取得孩子的醫療和發展史。
- 確認孩子在認知、溝通、社交情緒、適應性和身體發展（包括視力和聽力）等發展領域的發揮程度。
- 若有必要，將收集其他來源（例如其他護理人員和醫療提供者）的資訊，以充分瞭解您孩子的專屬優勢和需求，並檢視醫療、教育或其他記錄。

在制定個別化家庭服務計畫 (IFSP) 前，所有合資格的兒童均已完成兒童鑑定和家庭導向鑑定。本手冊稍後將會提供更多有關 IFSP 的資訊。這些鑑定旨在確認您孩子的專屬優勢和需求，以及為滿足這些需求而適用之早期療育服務，並瞭解家庭在強化孩子發展方面的資源、優先事項和考量。

早期療育服務協調員是什麼？

早期療育服務協調員是您在北卡羅來納州嬰幼兒計畫中的主要聯絡人。協調員將與您合作，一起尋找支援和服務，以滿足您孩子和家人的需求。多數家庭會在孩子被轉介參加嬰幼兒計畫後，立即開始與早期療育服務協調員合作。聯邦和州立法律皆規定，接受嬰幼兒計畫服務的兒童和家庭必須有早期療育服務協調員。

早期療育服務協調員可協助您：

- 瞭解您在北卡羅來納州嬰幼兒計畫中享有之權利
- 判斷孩子的需求、您選擇的支援和服務，以及取得這些支援和服務的方式。
- 尋找家庭的個別化家庭服務計畫 (IFSP) 中所述的支援和服務，並確保這些服務的供應和品質。
- 針對您提出之有關孩子的疑問，找到答案。
- 跟與您孩子和家庭相關的其他專家討論。
- 決定您想獲得哪些支援和資訊、想獲得多少，以及您想透過何種方式取得。
- 尋找可能對您孩子和家庭有幫助的資源。
- 規劃完成事情的時間表，並決定執行者。
- 針對服務中的改變進行規劃，方法包括透過討論選項、瀏覽新計畫，以及制定計畫以讓所有人皆準備好迎接改變，包括在孩子達三歲時的服務過渡計畫。
- 與您的早期療育團隊一起解決任何爭議，包括有關服務資格、服務類型和服務費用等問題。

個別化家庭服務計畫 (IFSP) 是什麼？

個別化家庭服務計畫 (IFSP) 是您家庭所屬之嬰幼兒計畫的書面計畫。本計畫描述您和早期療育團隊將如何共同合作，來滿足在評估中發現的您孩子和家人的需求。IFSP 以家庭為中心。這表示您將成為 IFSP 的活躍團隊成員和主要決策者。

IFSP 的基礎是經評估而得之您孩子的資訊，以及您確認的考量、資源和優先事項。與路線圖或旅行行程相似，IFSP 會顯示您的目的地（孩子和家庭的成果或目標）、您到達目的地的方式和時間（服務和預計時間表），以及將在過程中提供支援的對象（服務提供者、家人、朋友及/或其他社區支援）。

您的早期療育服務協調員會負責向您說明 IFSP。其將確保 IFSP 為書面文件，並回答您的任何問題。

在 IFSP 上簽名即表示您將參與並同意計畫內容。然而，若您不同意 IFSP 的全部或部分內容，也有權提出疑慮並要求變更。您可以接受或拒絕 IFSP 建議的任何或所有服務。您隨時可以停止服務。必須在完成和簽署後將 IFSP 的副本交給您。

每六個月會審查一次書面 IFSP。然而，您的需求和資源可能會變動地更頻繁。您隨時可以要求更新或審查您的 IFSP。

誰將參與制定我們家庭的 IFSP？

您和 IFSP 團隊將共同制定計畫，並就最適合您孩子需求且符合家庭日常活動的服務和支援達成共識。必須參與的對象有：

- 您（一位或兩位家長、監護人、寄養父母或代理家長）
- 您的早期療育服務協調員
- 您評估團隊的成員
- 在適當情況下，為您和孩子提供早期療育服務的提供者

您可以邀請其他人加入 IFSP 團隊，例如其他家庭成員、律師，或非家庭成員者。

我的孩子和家人適用哪些服務？

嬰幼兒計畫會提供各種支援和服務。有些是必要服務。這表示若您的 IFSP 中包括這些服務，嬰幼兒計畫就必須提供這些服務。

必要服務包括：

輔助技術裝置和服務

聽力學服務

家庭培訓、諮詢和家庭訪問

健康服務

醫療服務

護理服務

營養服務

職能治療

物理治療

臨床心理服務

服務協調服務

手語和手語暗示

喘息服務

社工服務

特殊教育/社區康復服務 (CBRS)

言語及語言病理學服務

交通及相關費用

眼科服務

其他服務可能會列在您的 IFSP 上，但其並非法律規定應由北卡羅來納州嬰幼兒計畫提供之服務。您的早期療育服務協調員可能可協助您找到和取得這些服務。有時會推薦的其他服務範例包括：

- 兒童照顧
- 健康兒童門診
- 遺傳學諮詢
- WIC（婦女、嬰兒和兒童）計畫

您的家庭享有之權利

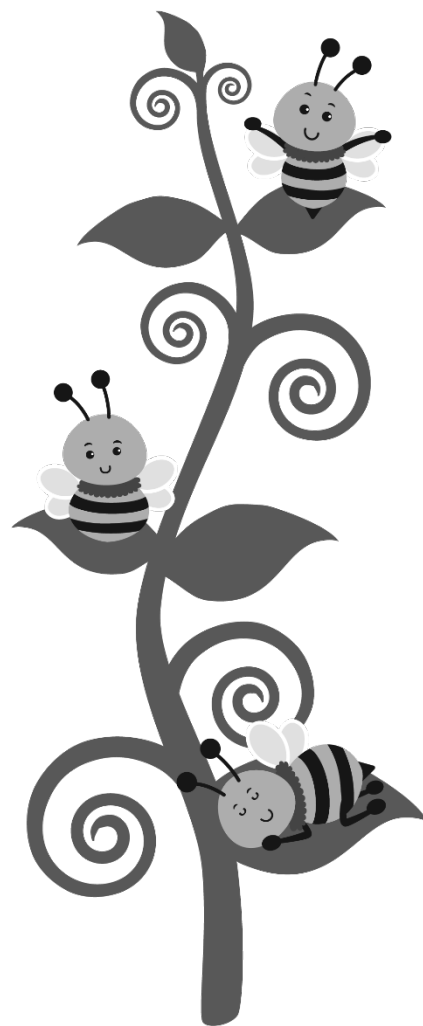
請參閱《兒童及家庭權利通知》手冊，該手冊將概述您的權利，並說明您有權依據北卡羅來納州嬰幼兒計畫獲得特定程序保障措施通知。這些程序保障措施是您享有的保護措施，您將會成為主要決策者，且早期療育機構將遵循相關規定程序。

過渡規劃是什麼？

您的家人可能很滿意您和孩子透過嬰幼兒計畫所獲得之支援和服務。因此當您的孩子快滿三歲時，便可能很難想到要有所改變或進行過渡。過渡規劃是持續的過程，會以許多不同的方式發生，例如透過非正式討論和預定會議進行過渡規劃。早期療育服務協調員將引導您完成過渡規劃過程，並將推動制定書面的過渡計畫，以納入您家人的 IFSP 中。

過渡規劃活動包括：

- 討論和收集未來在社區中的安置、服務和支援等相關選擇的資訊。
- 協助您和孩子做好準備，面對服務變動情況。
- 經您書面同意後，向其他服務提供者提供孩子的相關資訊（例如評估和鑑定報告，及 IFSP）。



嬰幼兒計畫逐步說明

此概述為您家庭參加嬰幼兒計畫時可能採取的步驟。

第一步：
著手
開始

1. 轉介

- 若有任何人（包括家長）對孩子有疑慮，皆可將對方轉介至嬰幼兒計畫。
- 轉介形式可以是電話、傳真、書面或親自前往當地 CDSA。
- 在收到轉介後，機構將指派一名早期療育服務協調員來協助您的家人。

2. 初步聯絡

- 在您與服務協調員和其他 CDSA 工作人員初步聯絡期間，對方將詢問您有關孩子、其發展和病歷等資訊。
- 這些初次會議將有助我們瞭解您身為家人的考量和優先事項、孩子目前的優勢和需改進的領域，以及您在日常生活中可能遇到的進展和挑戰。

3. 評估與鑑定

- 為了確定您的孩子是否符合嬰幼兒計畫服務的資格，我們可能需要對孩子目前的能力進行評估。
- 透過鑑定收集的資訊將會顯示您孩子的優勢，以及可能從早期療育支持中受益的任何發展領域。

下一步：
服務

4. 個別化家庭服務計畫 (IFSP)

- 在您的孩子被判定有資格參與嬰幼兒計畫後，服務協調員將負責指導制定 IFSP。
- 必須在轉介後 45 天內制定初期 IFSP。

5. 提供服務

- 您的孩子將接受 IFSP 中所述的服務。
- 應在 IFSP 制定並經家人簽署後的 30 天內開始執行 IFSP 中列出的服務。

家長隨時可以選擇按照自身步調前進、停止資格判定，或退出計畫。

6. IFSP 審查

- 隨著孩子和家人之需求變化，也可能需要改變相關支持和服務。
- IFSP 將至少每六個月進行一次審查，以確保屆時仍符合您的優先事項以及孩子和家人的需求。
- 您隨時可以要求更新或審查您的 IFSP。

未來步驟：
離開
計畫

7. 過渡

- 當兒童不再符合該計畫之資格或年滿三歲時，該兒童將退出嬰幼兒計畫。
- IFSP 中會概述過渡計畫。

北卡羅來納州 嬰幼兒計劃



NC DEPARTMENT OF **HEALTH AND HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

北卡羅來納州
衛生與公共服務部
兒童與家庭福祉部
早期療育組

www.ncdhhs.gov

www.ncdhhs.gov/division-child-and-family-well-being

www.ncdhhs.gov/itp-beearly

授予複製權限

2013 年 4 月 | 2019 年 7 月 | 2022 年 5 月 | 2023 年 10 月 | 2024 年 7 月

衛生與公共服務部不會因種族、膚色、國籍、性別、宗教、年齡或身心障礙等因素，在就業或提供服務時有所歧視。